



Consejos para Hablar con sus Hijos Sobre Drogas en Todas las Edades

LOS PADRES IMPORTAN

Edades 2-4



- Los niños son demasiado pequeños para entender qué son las drogas
- Promueva una vida saludable
- Fomente la toma de decisiones positivas
- Fomente la responsabilidad personal
- Enseñe a los niños a evitar los químicos peligrosos del hogar

Edades 5-8



- Hable sobre las consecuencias a corto plazo del alcohol y otras drogas. Las consecuencias a largo plazo son demasiado difíciles de comprender
- Censure mensajes relacionados con drogas en los medios de comunicación
- Establezca reglas claras de comportamiento
- Promueva habilidades de resolución de problemas
- Enseñe a los niños a evitar situaciones peligrosas

Edades 9-12



- Hable sobre la importancia de las reglas
- Enséñeles a decir 'no'
- Anímelos a tomar buenas decisiones
- Tenga conversaciones relacionadas con drogas basadas en hechos
- Enseñe a los preadolescentes la diferencia entre fantasía y realidad

Edades 13-15



- Asegúrese de que los adolescentes conozcan las consecuencias de romper las reglas
- Elogie a los adolescentes por las decisiones positivas
- Muestre interés en sus vidas diarias
- Enséñeles los efectos negativos que las drogas tienen sobre la apariencia física
- Tenga conversaciones honestas sobre el uso de las drogas

Edades 16-18



- Use mensajes detallados y realistas cuando hable sobre drogas
- Enfatique las consecuencias de las drogas, como éstas disminuyen las posibilidades de ingresar a la universidad, el ejército, la escuela técnica o la carrera que elija
- Anímelos a ser líderes positivos
- Use informes de noticias para iniciar conversaciones relacionadas con drogas
- Recompénselos por tomar decisiones positivas