

Violencia en el noviazgo entre adolescentes

Febrero es el mes de concientización sobre la violencia en el noviazgo entre adolescentes

Parte 2



"Las relaciones poco saludables pueden comenzar temprano y durar toda la vida".

~Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades

Le puede pasar a cualquiera

La violencia en el noviazgo entre adolescentes es un problema de salud pública grave, aunque prevenible, en los Estados Unidos que afecta a millones de jóvenes. La violencia doméstica de cualquier tipo no discrimina. Personas de cualquier raza, edad, género, sexualidad, religión, nivel educativo o condición económica pueden ser víctimas o perpetradores. La violencia en el noviazgo entre adolescentes es un tipo de violencia doméstica que ocurre entre dos jóvenes en una relación cercana. Como ocurre con cualquier tipo de violencia doméstica, existe un patrón de comportamiento utilizado por uno de los miembros de la pareja para mantener el poder y el control sobre el otro.

El abuso y la violencia en el noviazgo pueden evolucionar lentamente, lo que hace difícil reconocer cuándo una relación ha pasado de ser saludable a no ser saludable. Los adolescentes suelen pensar que algunos comportamientos, como las burlas y los insultos, son una parte "normal" de una relación, pero estos comportamientos pueden volverse abusivos y convertirse en casos graves de violencia. Muchos adolescentes no denuncian estos comportamientos nocivos porque no quieren que sus familiares y amigos lo sepan.

La violencia en el noviazgo entre adolescentes, al igual que otras formas de abuso, puede dejar cicatrices de por vida en las víctimas y en las familias de las víctimas. Según [womenshealth.gov](https://www.womenshealth.gov), los niños que son víctimas de abuso emocional, físico o sexual tienen un mayor riesgo de sufrir problemas de salud en la edad adulta. Y cuando el abuso ocurre a manos de una persona de confianza, el daño psicológico aumenta.

Las conversaciones sobre la violencia en las citas entre adolescentes pueden no ser fáciles o algo que los padres esperan con ansias. Sin embargo, con altas tasas de violencia en el noviazgo entre los adolescentes estadounidenses, es una discusión crucial para nuestros hijos. Este boletín incluye información, datos y recursos para ayudarlo a comprender mejor la violencia en el noviazgo entre adolescentes.



1 de cada 3 niñas en los Estados Unidos es víctima de abuso físico, emocional o verbal por parte de su pareja, una cifra que supera significativamente las tasas de otros tipos de violencia juvenil.
~ El Consejo Nacional contra el Crimen y la Delincuencia

Tipos de violencia en el noviazgo entre adolescentes



La violencia en el noviazgo entre adolescentes puede incluir cualquiera de los siguientes tipos de comportamiento:

- **Físico** - cuando una persona lastima o intenta lastimar deliberadamente a su pareja golpeándola, pateándola o usando otro tipo de fuerza física.
- **Sexual** - obligar o intentar obligar a una pareja a participar en un acto sexual, contacto o un evento sexual no físico (por ejemplo, sexting) cuando la pareja no da, o no puede dar su consentimiento.
- **Psicológico** - es el uso de comunicación verbal y no verbal con la intención de dañar a otra persona, mental, o emocionalmente y/o ejercer control sobre otra persona. Esto incluye amenazas de violencia o daños a la propiedad, manipulación, gritos e insultos.
- **Acecho (seguir los pasos)** - es un patrón de atención y contacto repetido y no deseado por parte de una pareja que causa miedo o preocupación por la propia seguridad o la seguridad de alguien cercano a la víctima. Puede incluir rastrear el paradero de alguien sin su conocimiento.

La violencia en el noviazgo entre adolescentes también puede ocurrir **digitalmente**. Llamadas y mensajes de texto repetidos y no deseados, presión para enviar fotografías o vídeos privados y publicar fotografías en línea sin el consentimiento de la otra parte, son sólo algunos ejemplos de esto.

Reconocer las señales

Un estudio de investigación sobre adolescentes reveló que 82% de los padres informaron sentirse seguros de su capacidad para reconocer las señales de abuso. Sin embargo, sólo 42% pudo identificar con precisión las señales de abuso.

Estas señales de advertencia de violencia en el noviazgo entre adolescentes pueden ayudarle a identificar si su adolescente está en una relación abusiva:

- La pareja de su adolescente se comporta de una manera extremadamente celosa o posesiva, como, por ejemplo, vigilar a su hija/o con frecuencia,
- Usted escucha abuso verbal, como insultos, o comentarios degradantes,
- Su adolescente evita a amigos y familiares, y abandona actividades u otros intereses,
- Su adolescente tiene lesiones inexplicables,
- Observa un exceso de mensajes de texto, llamadas telefónicas, o correos electrónicos entre su adolescente y su pareja,
- Las calificaciones de su hija/o adolescente están bajando, o es posible que falte a la escuela con más frecuencia,
- Su hijo/a adolescente se disculpa, o excusa el comportamiento de su pareja,
- Su hijo/a adolescente se ha vuelto más reservado o retraído.

Las relaciones positivas con amigos, familiares, educadores y otros adultos de confianza, pueden apoyar el desarrollo de relaciones de pareja saludables, y reducir el riesgo de violencia en el noviazgo.



Experimentó violencia de pareja por primera vez antes de los 18 años.

Consecuencias de la violencia en el noviazgo entre adolescentes

Los adolescentes están fuertemente influenciados por sus relaciones. Así como los comportamientos de relación saludables pueden tener un efecto positivo en el desarrollo emocional de un adolescente, las relaciones no saludables, abusivas, o violentas, también pueden contribuir negativamente al desarrollo emocional de un adolescente. Los adolescentes que experimentan cualquier forma de violencia en el noviazgo tienen más probabilidades de experimentar:

- depresión y/o ansiedad;
- bajo rendimiento y/o asistencia a la escuela;
- baja participación en actividades escolares;
- pensamientos de suicidio;
- problemas en las relaciones no amorosas;
- consumo de drogas, alcohol y tabaco;
- violencia en relaciones posteriores.

¿Qué puedo hacer?

Si sospecha que su hijo/a adolescente puede ser víctima de abuso, usted es el recurso y asesor más importante para su hijo/a. Según "Impact of the Economy and Parent/Teen Dialogue on Dating Relationships and Abuse", menos de 1/3 (32%) de los adolescentes en una relación abusiva confían en sus padres al respecto. Si sospecha que su adolescente es víctima de violencia en el noviazgo, asegúrese de que sepa que usted está ahí para ayudarlo/a. Mantenga la atención en su hijo/a adolescente, no en el abusador.

Discuta los límites. Los límites digitales, físicos, financieros y emocionales son necesarios para tener una relación sana y equilibrada. Explíquelo a su hijo/a adolescente que estos parámetros personales pueden parecer que obstaculizan una relación, pero en realidad sientan las bases para relaciones respetuosas y saludables. Todo el mundo tiene derecho a crear límites, que pueden cambiar a lo largo de la relación.

Dígale a su adolescente que usted está preocupado por su seguridad. Señale que lo que está pasando no es normal. Recuérdele a su hijo/a que merece una relación libre de violencia y que el abuso NUNCA es apropiado y NUNCA es culpa de él/ella.

Sé solidaria y comprensiva. Haga hincapié en que usted está de su lado y déjele en claro que no lo/a culpa y que respeta sus decisiones. Provea información y apoyo sin prejuicios. Ofrezca conectar a su adolescente con un profesional, como un consejero, que mantendrá las conversaciones confidenciales. Además, si es necesario, comuníquese con las autoridades.

Febrero es el Mes Nacional de Concientización sobre la Violencia en las Parejas Adolescentes (TDVAM). Este problema afecta a los adolescentes, así como a sus padres, maestros, amigos y comunidades. Al aumentar la concientización sobre la violencia en las citas entre adolescentes, TDVAM promueve relaciones seguras y saludables.

Youth.Gov TDV Awareness Month

Recursos

Usted es la fuente más importante de apoyo e información para su hijo/a. Los recursos a continuación lo ayudarán a aprender más sobre la violencia en las citas entre adolescentes.

[CDC Teen Dating Violence Fast Facts](#)
[Futures Without Violence](#)
[One Love Foundation](#)
[US Dept of Justice TDV](#)
[Dating Matters](#)



El Consejo Juvenil de Amor y Respeto eligió “Amar Así” como tema del mes de concientización sobre la violencia en el noviazgo entre adolescentes 2024, para resaltar lo que significa “así” con respecto a las relaciones sanas y no saludables. La organización [amor es respeto](#) es un proyecto de la Línea Nacional de Violencia Doméstica y ofrece información y apoyo a jóvenes entre 13 y 26 años. Este servicio está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

1-866-331-9474



Visite nuestra página web de [Servicios de Prevención](#) para obtener recursos de prevención adicionales

