



THE SCHOOL DISTRICT OF LEE COUNTY

2855 Colonial Boulevard, Fort Myers, FL 33966

Estimados familias,

Durante el año escolar 2019-2020, la Junta de Educación del Estado aprobó reglas relacionadas con la instrucción requerida en temas de educación para la salud que afectan a los estudiantes de la escuela Intermedia y secundaria. Cada año, el distrito escolar designa diez fechas para el programa de "Miércoles de Bienestar", con el objetivo de involucrar a los estudiantes en este aprendizaje. El tiempo reservado en cada Miércoles de Bienestar brindará a los estudiantes herramientas para fomentar la resiliencia y apoyar a nuestras familias en el desarrollo integral del niño.

El distrito escolar ha creado un tutorial de instrucciones en video de estos temas que son apropiados para cada nivel de desarrollo. Estos niveles son integrales y enfocados en equipar a los estudiantes con estrategias, recursos y conciencia relacionados con los temas que fueron determinados en las Reglas de la Junta de Educación del Estado. Este plan de estudios incluye los siguientes temas, como se definen en la Regla de la Junta de Educación del Estado:

- (a) Estrategias para desarrollar y fomentar la resiliencia;
- (b) Prevención de problemas de salud mental;
- (c) Reconocimiento de Indicios y síntomas de problemas de salud mental;
- (d) Concientización y asistencia sobre salud mental;
- (e) Cómo reducir el estigma en torno a los problemas de salud mental;
- (f) Conocimiento de los recursos, incluidos los recursos escolares y comunitarios locales;
- (g) El proceso para acceder a la asistencia;
- (h) Estrategias para apoyar a un compañero, amigo o familiar durante una adversidad;
- (i) Prevención del suicidio; y
- (j) Prevención del abuso y adicción al alcohol, la nicotina y las drogas.

La instrucción sobre la salud es clave para apoyar a nuestras familias y al niño en su totalidad. El distrito escolar está comprometido a ver a nuestros estudiantes a través de sus éxitos y desafíos con un enfoque intencional en la salud y el bienestar de los estudiantes. Se alienta a los padres y tutores a ver la lección en video de cada mes y participar con sus estudiantes en una conversación sobre este aprendizaje. Si desea revisar la cobertura temática del plan de estudios del programa "Miércoles de Bienestar", visite el Portal de Salud Mental y Bienestar del distrito.

Gracias,

El distrito escolar del condado de Lee