



THE SCHOOL DISTRICT OF LEE COUNTY

2855 Colonial Boulevard, Fort Myers, FL 33966

Estimadas familias,

Durante el año escolar 2019-2020, la Junta Escolar del Estado aprobó dos reglas relacionadas con la enseñanza requerida en temas de educación para la salud que afectan a los estudiantes de escuela elemental. Este año, el distrito escolar continuará envolviendo a los estudiantes en este aprendizaje utilizando 'Safer, Smarter Kids', 'Generation Rx' y un currículo adicional de 'Educación para la Salud sobre el Uso y Abuso de Sustancias' desarrollado por el distrito escolar. Esta enseñanza le proveerá a los estudiantes las herramientas para mejorar su bienestar social y emocional, y a la misma vez apoyar a nuestras familias en el desarrollo integral del niño.

'Generation Rx' es un currículo que enseña sobre la prevención del uso y el abuso de sustancias respecto a cuatro principios básicos de seguridad de medicamentos: sólo tome medicamentos de personas a las que un padre (o tutor) autorice; no comparta el medicamento ni tome el medicamento de otra persona; mantenga los medicamentos en sus envases originales para evitar confundirlos con dulces u otros medicamentos; y guarde siempre los medicamentos en un lugar seguro, como un armario cerrado con llave o un estante alto que los niños no puedan alcanzar. El distrito desarrolló un currículo de 'Educación para la Salud sobre el Uso y Abuso de Sustancias' que promueve la educación sobre la salud de los estudiantes para que aprendan la diferencia entre drogas y medicamentos, el alcohol y sus efectos, y el tabaco y sus efectos.

'Safer, Smarter Kids' es un currículo de prevención de abuso que utiliza información para brindarle a los niños las herramientas y el lenguaje que necesitan para protegerse del abuso. Este currículo le provee a su hijo/a las herramientas necesarias para ayudarlo a mantenerse seguro y sin temor. El currículo 'Safer, Smarter Kids' le enseñará a su hijo/a diferentes formas en las que puede reducir la probabilidad de ser abusado y cómo obtener ayuda de otros si es necesario. Algunos de los temas que los niños estudiarán son: presión de grupo, seguridad cibernética, límites corporales, respetarse a sí mismos y a los demás, escuchar su "Voz Guía" y tener la valentía para decirle a un adulto de confianza cuando una situación los confunden o los hace sentir incómodos.

La instrucción sobre la salud es clave para apoyar a nuestras familias y al niño en su totalidad. El distrito escolar está comprometido a ver a nuestros estudiantes a través de sus éxitos y desafíos con un enfoque en la salud y el bienestar de ellos. Si desea revisar el currículo de 'Generation Rx', 'Safer, Smarter Kids' o los temas del currículo de 'Educación para la Salud sobre el Uso y Abuso de Sustancias' desarrollado por el distrito, por favor visite el [Portal de Salud y Bienestar Mental](#).

Gracias,

El Distrito Escolar del Condado de Lee